

**Liste des courses Hors Stade 2018
prises en charge par le RCN**

11-mars	Semi-Marathon d'Orvault
18-mars	Semi-Marathon de St André des Eaux
01-avr	10 km de St Sébastien sur Loire
10-juin	10 km de St Herblain
22-avr	Marathon de Nantes
03-juin	Entre Loire et Côtéaux Ancenis (70 premiers inscrits)
28-oct	Trail urbain Chantenay

**Participation solidaire de 5 € demandée
pour les courses RCN**

11-mars	Nordique Nantaise
07-avr	Les sentiers des Vignes
19-mai	Elle & Lui
16-juin	Foulées des Bords de Loire
15-sept	Trail des 3 provinces
07-oct	Trail de Mauves en vert
21-oct	Foulées Vertaviennes

**Modalités d'Inscriptions
pour les courses RCN**

le port du maillot est obligatoire pour les courses prises en charge par le club	
Inscriptions	Vous devez le faire via le site internet du club Merci de respecter les délais qui sont incompressibles Passé la date limite, vous devrez vous inscrire par vos propres moyens
attention !	Si inscription et non participation à une des ces courses : l'athlète inscrit devra rembourser le club
Semi-marathons	seul 1 des 2 semis sera pris en charge
10 kms	seul 1 des 2 courses sera prise en charge
Marathon de Nantes	Les coureurs s'inscriront par leurs propres moyens, ils seront remboursés à hauteur de 25 € s'ils ont participé à l'épreuve et sur demande à leur trésorier de section

Responsable Commission Hors Stade : Yvonnick Simon, yvema.simon@wanadoo.fr
Responsable Inscriptions Courses Hors Stade : David Ferré, davidferre.rcn@gmail.com