



Calendrier des compétitions Benjamins à Minimes Saison Hivernale 2018-2019

Bulletin d'information

Ce calendrier récapitule toutes les compétitions qui peuvent être effectuées avec le club.

Attention cette année TOUS les jeunes sont inscrits par défaut à chaque compétition (hors compétition sur qualification).

Les jeunes peuvent être indisponibles mais doivent alors se désister avec un motif d'excuse AVANT la date limite.

Nous comptons donc sur vous, pour prévenir l'entraîneur référent de votre enfant suffisamment à l'avance de son désistement à une compétition, pour que nous puissions respecter les délais d'engagement envers le club organisateurs de la compétition.

Important : Lors des compétitions les athlètes doivent obligatoirement porter le maillot du club.

Une participation minimum des jeunes à 4 COMPETITIONS SUR LA SAISON HIVERNALE est obligatoire.

Tout athlète qui réalise un podium doit s'y présenter avec le maillot de son club.

Pour plus de précisions vous pouvez contacter : Vos entraîneurs référents.

Ainsi que **Antoine ROY (Responsable Jeunes RCN)** au : **07.61.10.00.44** ou par mail : antoineroy.rcn@gmail.com.

Accès au calendrier des compétitions :

Site du Racing Club Nantais, rubrique « Athlé Compétitions », onglet « Jeune », icône « Calendrier ».

<https://www.rcnantais.fr/index.php/jeunes-blog/19-athlecomp-jeunes-accueil/104-calendrier-jeunesffa44.free.fr>

http://ffa44.free.fr/articles.php?lng=fr&pg=671&mnu_modacol=W

Accès aux résultats des compétitions :

Site du Racing Club Nantais, rubrique « Athlé Compétitions », onglet « Résultats ».

http://sitev1.rcnantais.fr/index.php?option=com_resultatsclub&Itemid=83

Calendrier

| Compétition | Date | Lieu | Catégories | Date limite de désistement |
|---|--------------------------------|---------------------------------|--|----------------------------|
| Journée d'intégration RCN | Samedi 22/09/18 | Nantes – Stade Michel Lecoindre | Benjamins, minimes | 16/09/2018 |
| Equip' Athlé BE – MI Tour automnal | Dimanche 30/09/18 | La Pommeraie (44) | Benjamins / Minimes sur sélection | 23/09/2018 |
| Jeux de l'atlantique d'Automne (triathlon) | Samedi 06/10/2018 | Rezé – Léo Lagrange | Benjamins, minimes | 30/09/2018 |
| National Equipes Athlés | 13 et 14/10/2018 | Dreux | Minimes | X |
| Foulées Vertaviennes : Prépa Cross | Dimanche 21/10/2018 | Parc du Loiry à Vertou | Benjamins, Minimes | 14/10/2018 |
| Jeux de l'atlantique d'Hiver | Samedi 03/11/18 | Nantes - salle Pierre Quinon | Benjamins, Minimes | 28/10/2018 |
| Régional de Marche athlétique | Samedi 10/11/2018 | Nantes – salle Pierre Quinon | Benjamins, Minimes | 04/11/2018 |
| Cross régional de l'ES Couëron | Dimanche 11/11/2018 | Couëron L'Erdurière | Benjamins, Minimes | 04/11/2018 |
| Championnat Départementaux Epreuves Spécialisées | 17 et 18/11/2018 | Nantes – salle Pierre Quinon | Minimes | 11/11/2018 |
| Cross du Stade Nantais AC La Chantrerie | Dimanche 25/11/2018 | Nantes – La Chantrerie | Benjamins, Minimes | 18/11/2018 |
| Vendredi 14 décembre 2018 , Assemblée Générale du RCN à Vertou. <u>Présence de tous requise.</u> | | | | |
| Championnats Départementaux Triathlon 44 | Samedi 15/12/2018 | Nantes – salle Pierre Quinon | Benjamins, Minimes | 09/12/2018 |
| Championnats Départementaux de Cross 44 | Dimanche 06/01/2019 | Chantenay (44) | Benjamins, Minimes | 30/12/2018 |
| Régionaux de cross jeunes | Dimanche 03/02/2019 | Saint Laurent (85) | Benjamins et Minimes <u>sur qualification</u> | 27/01/2019 |
| Pré-France de cross Minimes | Dimanche 17/02/2019 | La Ferté Bernard (72) | Minimes <u>sur qualification</u> | 10/02/2019 |
| Régionaux Equip'athlé benjamins-minimes en salle | Samedi 17/02/2019 | Mouilleron (85) | Benjamins- Minimes | 10/02/2019 |
| Régionaux Benjamins- Minimes EC | Dimanche 24/02/2019 | Nantes – salle Pierre Quinon | Benjamins, Minimes <u>sur qualification</u> | 17/02/2019 |
| Régionaux Individuels Minimes | Samedi 03/03/2019 | ? | Minimes <u>sur qualification</u> | 24/02/2019 |
| Championnat Inter Ligue Minime | Dimanche 17/03/2018 | Nantes – salle Pierre Quinon | Minimes <u>sur qualification</u> | 10/03/2019 |

Contact des entraineurs par section

| Nantes Beaulieu | | | |
|---------------------------|-----------|--|----------------|
| Benjamins | | | |
| Nom | Prénom | Mail | Tel |
| CHAUDE | Théophile | | |
| Minimes | | | |
| BERTREUX | Etienne | etienne.bertreux@outlook.fr | 06 73 07 24 54 |
| Clisson | | | |
| Benjamins | | | |
| Nom | Prénom | Mail | Tel |
| GOURMAUD | Sonia | gourmaud@hotmail.com | 06 52 42 99 14 |
| Minimes | | | |
| TRICHET | Dylan | t_dylan@orange.fr | 06 02 28 43 91 |
| Ste Luce sur Loire | | | |
| Benjamins | | | |
| Nom | Prénom | Mail | Tel |
| DUPUIS | Milla | | |
| Minimes | | | |
| PICOT | Simon | spicot22@gmail.com | 06 51 01 87 91 |
| Loire Divatte | | | |
| Benjamins - Minimes | | | |
| ROUSSEL | Maxime | maxime.rousseau9@gmail.com | 06 40 73 60 68 |
| Vallet | | | |
| Benjamins - Minimes | | | |
| CHARRIER | Céline | celine-charrier@wanadoo.fr | 06 73 79 33 79 |
| Vertou | | | |
| Benjamins - Minimes | | | |
| DENIAU | Raffaël | raffadeniau@hotmail.fr | 06 58 93 00 61 |

Petit pense bête des compétitions, ne pas oublier :

- Une copie de ma licence
- Mon maillot de club
- 4 épingles à nourrice pour accrocher mon dossard
- Des affaires de sport adapté au temps
- Mes pointes
- Mon pique-nique si besoin avec ma bouteille d'eau
- Ma motivation