



**Racing Club Nantais**  
L'athlétisme pour tous en région Nantaise

Pour tous les Benjamins  
et Minimes du RCN

**32 PLACES**



# **STAGE JEUNES ÉTÉ 2019**

**100€ / 5 jours**  
activités  
incluses



**Du lundi 1 au vendredi 5 Juillet 2019**

**Les lieux et horaires varient selon les activités**

**Inscription par courrier avant le 26 Juin**



## Programme prévisionnel (lieux d'implantations modifiables) :

<b>Lundi 1 juillet</b> <i>Stade Michel Lecoindre Nantes</i>	<b>Mardi 2 juillet</b> <i>Stade du Zephir Loroux Botterau</i>	<b>Mercredi 3 juillet</b> <i>Stade du Moulin Boisseau Carquefou</i>	<b>Jeudi 4 juillet</b> <i>Stade de Saint-Julien-de- Concelles</i>	<b>Vendredi 5 juillet</b> <i>Stade Michel Lecoindre Nantes</i>
<u>9h</u> : Accueil	<u>9h</u> : Accueil	<u>9h</u> : Accueil	<u>9h</u> : Accueil	<u>9h</u> : Accueil
<u>9h15-12h30</u> : Athlétisme	<u>9h-12h</u> : Athlétisme	<u>9h15-12h30</u> : Athlétisme	<u>9h15-12h30</u> : Stand Up Paddle 	<u>9h15-12h30</u> : Athlétisme
<u>12h30-14h00</u> : Pause Pique-nique	<u>12h30-14h00</u> : Pause Pique-nique	<u>12h30-13h30</u> : Pause Pique-nique	<u>12h30-14h00</u> : Pause Pique-nique	<u>12h30-14h</u> : Pause Pique-nique
<u>14h-17h30</u> : Course d'orientation par équipe dans Nantes 	<u>14h-17h30</u> : Piscine 	<u>14h-17h</u> : Accrobranche 	<u>14h30-17h30</u> : Athlétisme	<u>14h-17h00</u> : Escalade 
<u>18h00</u> : Fin de la Journée	<u>18h00</u> : Fin de la Journée	<u>18h00</u> : Fin de la Journée	<u>18h00</u> : Fin de la Journée	<u>18h00</u> : Fin de la Journée

## Renseignements généraux :

### LIEUX du stage prévisionnel :

- Lundi 1 Juillet : Stade Michel Lecointre. Boulevard Alexandre Millerand, 44200 Nantes.
- Mardi 2 juillet : Complexe Sportif du Zéphir. Rue d'Anjou. 44430 Le Loroux Bottereau.
- Mercredi 3 Juillet :  
Matin : Stade du Moulin Boisseau. Rue du Moulin-Boisseau. 44470 Carquefou.  
Soir : Site de Maubreuil, 44470 Carquefou. Acrocime.
- Jeudi 4 Juillet : Piste d'athlétisme. Route Felix Praud. 44450 Saint Julien de Concelles.
- Vendredi 5 Juillet : Stade Michel Lecointre. Boulevard Alexandre Millerand, 44200 Nantes.

**Les lieux seront confirmés le 12 Juin 2019.**

**ENCADREMENT** : Antoine ROY, Educateur sportif professionnel au RCN est le Responsable du stage. Il sera épaulé par des entraîneurs bénévoles diplômés et des athlètes cadets, juniors et espoirs du club.

**INSCRIPTIONS** : Les inscriptions se feront **avant le 26 juin 2019 uniquement par voix postale**. Le tarif est de 100€ pour les 5 jours et comprend la participation à toutes les activités. La présence des enfants est obligatoire les 5 jours. **Attention : Le nombre de place est limité à 32 athlètes !!**

**ACCUEIL** : Les journées de stage débuteront à 9h et se termineront à 18h.

**REPAS** : Nous demandons aux jeunes de prévoir un pique-nique pour le repas du midi de chaque journée.

**TENUE VESTIMENTAIRE / CHAUSSURES** : Nous demandons aux jeunes d'avoir une tenue de sport adaptée aux activités proposées. Piscine : maillot de bain et serviette (pas de short de bain), paddle : vêtements et chaussures usagées et tenue de rechange. Athlétisme : Running et pointes.

**ASSURANCE** : Les athlètes sont couverts par l'assurance prévue dans leur licence FFA. Le RCN dégage toute responsabilité en cas de vol de biens personnels.



**AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS**

Je soussigné(e) NOM:.....Prénom.....

Agissant en qualité de Père, Mère, Tuteur, Tutrice (1)

de l'enfant, NOM:.....Prénom:.....

N° de licence FFA : .....

**Déclare avoir pris connaissance des conditions d'organisation du séjour, du règlement intérieur et**

1. autorise mon enfant à participer à toutes les activités du stage ;
2. autorise le directeur du stage et l'encadrement technique à prendre le cas échéant toutes les mesures (traitements médicaux et paramédicaux, hospitalisation, interventions chirurgicales) rendues nécessaires par l'état de l'enfant (2) ;
3. autorise un des membres de l'encadrement à transporter mon enfant dans son véhicule personnel en cas de nécessité ;
4. m'engage à venir chercher mon enfant en cas d'exclusion pour non-respect du règlement intérieur des stages de la FFA.

Fait à .....le .....

Signature :

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom : ..... Prénom : .....

Tel : ..... Mobile : .....

*(1) rayer les mentions inutiles*

*(2) en cas de contre-indication médicale, allergies,.... prière de nous en informer.*



## Formulaire d'inscription

**NOM :**

.....

**Prénom :**

.....

**Date de Naissance :**

.....

**Numéro de téléphone :**

.....

**Numéro de Licence :**

.....

**Catégorie :**

.....

**Contres Indications :**

.....