

## LA SAISON DE CROSS-COUNTRY ADULTES AU R.C.N.



### LES REGROUPEMENTS INTERNES TOUTES SECTIONS

#### (OUVERTS AUX CATEGORIES CADETS A MASTERS FEMMES ET HOMMES)

Dimanche 14 octobre : Hippodrome du Petit-Port à Nantes (rendez-vous au parking à 10h20).

Dimanche 28 octobre : Parc de la Chantrerie à Nantes (rendez-vous à l'entrée du Parc à 10h20).

Dimanche 4 novembre : Salle Ligeria à Sainte-Luce-sur-Loire (rendez-vous au parking derrière la salle à 10h20).

Dimanche 18 novembre : Parc du Loiry à Vertou (rendez-vous au parking à 10h20).

Dimanche 2 décembre : Plan d'eau du Chêne à Saint-Julien-de-Concelles (rendez-vous au parking du Plan d'eau côté camping à 10h20).

Dimanche 16 décembre : Hippodrome du Petit-Port à Nantes (rendez-vous au parking à 10h20).

Dimanche 6 janvier : reconnaissance du circuit des championnats départementaux à Saint-Colomban (rendez-vous sur le site à 10h20).

### UN STAGE INTERNE

3<sup>ème</sup> EDITION !!!

Date, lieu et contenu à déterminer.



### LES COMPETITIONS ET CHAMPIONNATS

Dimanche 11 novembre : Cross à Couëron.\*

Dimanche 25 novembre : Cross à Nantes (Chantrerie).\*

Dimanche 9 décembre : Cross à La Chapelle-sur-Erdre.\*

Dimanche 23 décembre : Cross aux Herbiers.

Dimanche 13 janvier : Départementaux 44 de cross à Saint-Colomban.\*

Dimanche 27 janvier : Régionaux de cross à Ancenis.\*

Dimanche 17 février : Interrégionaux de cross à La Ferté-Bernard (72).\*

Dimanche 10 mars : Championnats de France de cross à Vittel (88).\*

\*Cross pris en compte pour le classement du Challenge National des clubs et les points FFA.

S'ajouteront à ce programme les cross sélectifs aux championnats d'Europe en novembre.

De la participation, du plaisir, de l'enthousiasme, de l'ambiance :

**BONNE SAISON A TOUS !!!**

Contact : David Ferré (06/85/95/97/49 et davidferre.rcn@gmail.com)