

Racing Club Nantais

L'athlétisme pour tous en région Nantaise



Jeudi 8 – Vendredi 9 Mars 2018

9h – 17h / Stadium Pierre Quinon

Activité loisir proposée : piscine



PRIX : 20 €

Stage vacances d'hiver

Racing Club Nantais

L'athlétisme pour tous en région Nantaise

Renseignements Généraux

LIEUX DU STAGE :

Stadium Pierre Quinon, 19 Boulevard Guy Mollet, 44300 Nantes.

Piscine du Petit Port, Boulevard du Petit Port, 44300 Nantes

ENCADREMENT :

Antoine Roy, Educateur sportif professionnel au RCN est le Responsable du stage, il sera épaulé par des entraîneurs bénévoles diplômés et des athlètes cadets, juniors et espoirs du club.

ACCUEIL :

Les journées de stage débuteront à 9h et se termineront à 17h.

Possibilité d'accueil dès 8h30 le matin car les entraîneurs seront sur place pour mettre en place les ateliers de la journée. Nous vous proposons également un accueil péri-stage de 17h15 à 18h pour les familles ne pouvant pas venir chercher leur enfant dès 17h. Si vous venez chercher votre enfant APRES 17h15 nous vous demanderons une participation financière supplémentaire de 2€ pour un accueil péri-stage jusqu'à 18h maximum.

INSCRIPTIONS :

Les inscriptions se feront avant le dimanche 4 Mars 2018 auprès d'Antoine Roy uniquement par mail à antoineroy.rcn@gmail.com. La présence des enfants est obligatoire les 2 jours. Attention ! Le stage aura lieu sous condition qu'un minimum de 30 jeunes soient inscrits.

PRIX D'ENGAGEMENT :

Le prix du stage est de **20€ par jeunes** comprenant les activités d'athlétisme et le prix de l'entrée pour l'après-midi Piscine. Règlement par chèque à l'ordre du RCN à remettre à Antoine ROY à 9h le jeudi 8 mars lors de l'ouverture du stage.

REPAS :

Nous demandons aux jeunes de prévoir un pique-nique pour les repas du midi de chaque journée.

TENUE VESTIMENTAIRE / CHAUSSURES :

Nous demandons aux jeunes d'avoir une tenue de sport adapté à la météo, même si nous sommes dans la salle, certaines pratiques comme le lancer se feront à l'extérieur. Nous vous demandons également de prévoir en plus des runnings, et des chaussures à pointes pour les exercices techniques sur tartan.

Prévoir un maillot de bain, une serviette, un bonnet de bain.