



LES CRENEAUX RUNNING DU RCN 2020-2021

Les lieux de rendez-vous sont aux stades municipaux ou complexes sportifs



	COMPET	LOISIR	SAINT-JULIEN		NANTES		SAINTE LUCE		VERTOU		VALLET	THOUARE
	CLISSON											
Lundi			 19h 20h30 Yvonnick PPG 1 semaine/2									
Mardi	 19h 20h30 Sébastien	 19h 20h30 Alain & Sébastien	 18h30 20h Anthony	 18h30 20h Team Coachs	 18h45 20h15 Janine COMPLET	 19h30 21h Khmaies	 18h30 20h Philippe	 18h30 20h Christelle & Julie	 18h30 20h Sylviane & Manuel	 18h30 20h Francis & Mélissa/Laurence		 18h45 20h15 Daniel & Jeremy
Mercredi											 19h15 20h45 Adrien & Florence	
Jeudi	 19h 20h30 Sébastien Yvonnick 1 semaine/2	 19h 20h30 Alain & Sébastien	 18h30 20h Anthony	 18h30 20h Team Coachs	 18h45 20h15 Janine COMPLET	 19h30 21h Khmaies	 18h30 20h Adrien	 18h30 20h Christelle & Julie				 18h45 20h15 Daniel, Michel & Jeremy
Vendredi									 18h30 20h Sylviane & Manuel	 Francis & Mélissa/Laurence	 18h45 20h15 Michel	
Samedi												
Dimanche	 10h 11h30 Sébastien	 10h 11h30 Alain & Sébastien								 9h30 11h30 Mélissa (Parc de la Sèvre)		