



LE CLUB - RCN

Clisson - Loire Divatte - Nantes - Sainte Luce sur Loire - Thouaré/Mauves - Vallet - Vertou

1- IDENTITÉ DU CLUB

- Fondée en 1991
- Composé de 7 sections : Clisson - Loire Divatte - Nantes - Sainte Luce sur Loire - Thouaré/Mauves - Vallet - Vertou
- Adresse : 2 Boulevard Maurice Bertin (Stade Michel Lecoindre) 44200 Nantes
- Chiffres : 4ème club Français en nombre de licenciés (plus de 1700 adhérents en 2017-2018)
Club de niveau National 1B - Champion de France National 1C en 2012
Dans le top 10 des clubs Français au classement points FFA

2- NOTRE ORGANISATION

COMITÉ DIRECTEUR DU RCN

Sa mission est de définir la stratégie du club et de mettre en place le projet Club 2017-2021.

Président : Olivier BRENTEL

4 Vice-Présidents
6 Présidents de section
7 membres élus

Le club emploie :

6 SALARIÉS

1 directrice
1 assistante
7 éducateurs sportifs
3 prestataires

CONTACT

Téléphone : 09 83 99 22 57

Mail : contact@rcnantais.fr



3- LES DISCIPLINES PRATIQUÉES

- Athlétisme Compétition (Jeunes à Masters)
- Athlétisme Loisir (Hors Stade et Marche Nordique)
- Athlétisme Handisport et Sport Adapté
- Athlétisme Santé (créneaux adaptés)

NANTES	LOIRE DIVATTE	SAINTE LUCE SUR LOIRE	THOUARE MAUVES	CLISSON	VERTOU	VALLET
395 adhérents	310 adhérents	197 adhérents	177 adhérents	210 adhérents	262 adhérents	215 adhérents
* Athlétisme Compétition	* Athlétisme Compétition	* Athlétisme Compétition	* Hors Stade	* Athlétisme Compétition	* Athlétisme Compétition	* Athlétisme Compétition
* Hors Stade	* Hors Stade	* Hors Stade	* Marche Nordique	* Hors Stade	* Hors Stade	* Hors Stade
* Marche Nordique	* Marche Nordique	* Marche Nordique		* Marche Nordique	* Marche Nordique	* Marche Nordique
* Sport Adapté		* Athlé Santé			* Athlé Santé	
* Handi Sport						

4- NOS MANIFESTATIONS

- Janvier : [Meeting Indoor](#)
- Mars : [Trail de Vallet](#)
- Mars : [Nordique Nantaise](#)
- Mars : [Odyssée](#)
- Avril : [Sentier des Vignes](#)
- Mai : [Course Elle & Lui](#)
- Juin : [Foulées des Bords de Loire](#)
- Juin : [Meeting du RCN](#)
- Septembre : [Trail des 3 Provinces](#)
- Octobre : [Trail Mauves en Vert](#)
- Novembre : [Foulées Vertaviennes](#)
- Novembre : [Meeting de lancers](#)





5- NOS ACTIVITÉS

● ATHLÉ COMPÉTITION

CATÉGORIES	DESSCRIPTIF	INFOS COMPLÉMENTAIRES
Éveil athlétique / Poussins	Jeux de motricité, coordination, Découverte des différentes disciplines, approche ludique multidisciplinaire	<ul style="list-style-type: none">● Cross (environ 3)● Rencontres salle et/ou stade (4 à 6)
Benjamins	Découverte des disciplines Approche multidisciplinaire	<ul style="list-style-type: none">● Cross (environ 3)● Rencontres salle et/ou stade (6 par période)● Participation à des stages internes athlétisme & loisirs ; journée d'intégration
Minimes	Apprentissage des techniques d'athlé, approche multidisciplinaire et collective des compétitions	<ul style="list-style-type: none">● Compétitions individuelles et collectives● Prise en charge par le club des déplacements et hébergements hors 44● Participation à des stages internes athlétisme & loisirs ; journée d'intégration
Cadets	Entraînements, début de spécialisation	<ul style="list-style-type: none">● Compétitions individuelles et collectives● Prise en charge par le club des déplacements hors 44, hébergement et repas sur les Championnats de France● Participation aux Interclubs, stages internes
Juniors / Espoirs / Seniors	Entraînements pour préparer les cross, disciplines de l'athlé, courses sur route	<ul style="list-style-type: none">● Compétitions individuelles et collectives● Cross, athlétisme salle/stade, courses sur route en championnats● Prise en charge par le club des déplacements hors 44, hébergement et repas sur les Championnats de France● Participation aux Interclubs, stages internes
Masters	Entraînements pour préparer les cross, disciplines de l'athlé, courses sur route	<ul style="list-style-type: none">● Compétitions individuelles et collectives● Cross, athlétisme salle/stade, courses sur route en championnats, trail● Prise en charge par le club des déplacements hors 44, hébergement sur les Championnats de France● Participation aux Interclubs
Marche Nordique en compétition (cadets et +)	Entraînements pour préparer la marche nordique en compétition	<ul style="list-style-type: none">● Participation aux épreuves de marche labellisés FFA● Prise en charge du Championnat de France de marche nordique





● ATHLÉ LOISIRS

ACTIVITÉS	DESCRIPTIF	INFOS COMPLÉMENTAIRES
Hors Stade	Débuter ou reprendre la course à pied ; progresser pour préparer des courses (hors championnats)	<ul style="list-style-type: none">● Participation aux courses RCN (7)● Prise en charge de certaines courses HS (10km, semi-marathon, marathon)● Participation à des stages
Marche Nordique	Apprentissage de la marche nordique	<ul style="list-style-type: none">● Accès aux créneaux de toutes les sections● Marches mensuelles gratuites dans les 7 sections● Stages organisés sur week-ends, Possibilité de participer aux entraînements running (pas aux compétitions)
Condition Physique	Préparation physique générale	<ul style="list-style-type: none">● Cours en salle équipée● Peut être pratiquée en + d'une autre activité sous forme d'option

● ATHLÉ HANDISPORT / SPORT ADAPTÉ

ACTIVITÉS	DESCRIPTIF	INFOS COMPLÉMENTAIRES
Handisport & Sport Adapté	Pratique de l'athlétisme en loisir ou en compétition (à partir de 8ans)	<ul style="list-style-type: none">● Compétition FFSA et FFHS● Participation à des stages● Matériel Handisport à disposition

● ATHLÉ SANTÉ

ACTIVITÉS	DESCRIPTIF	INFOS COMPLÉMENTAIRES
Marche Nordique	Apprentissage de la Marche Nordique	<ul style="list-style-type: none">● Créneaux pour les personnes désirant une activité physique adaptée
Condition Physique	Préparation physique générale	<ul style="list-style-type: none">● Cours en salle équipée

● ENCADREMENT

CATÉGORIE	INFOS COMPLÉMENTAIRES
Dirigeants, entraîneurs, juges à partir de minimes	<ul style="list-style-type: none">● Responsabilités officielles au sein du club● Ne permet pas la pratique de l'athlétisme

Toutes les activités sont encadrées par des
Éducateurs Sportifs Professionnels ou des Entraîneurs bénévoles
diplômés de la FFA ou en cours de formation





6- CHARTE DES ADHÉRENTS

CATÉGORIE ÉCOLE ATHLÉ BENJAMINS-MINIMES

En inscrivant votre enfant dans le club, vous vous engagez à :

- Lors des entraînements, vérifier que l'entraîneur soit bien présent et venir à l'heure prévue.
- Encourager votre enfant dans son projet sportif et dans le respect des valeurs du RCN.
- Participer à la vie du club : co-voiturage, aide pour les organisations du club...

Prendre une licence au club est un engagement sportif :

Le Racing Club Nantais est un club sportif, c'est pour cela qu'en plus de la participation aux entraînements, la participation à un maximum de compétitions est attendue, avec un minimum de 4 participations aux compétitions départementales de cross et de triathlon.

CATÉGORIE CADETS & +

En vous inscrivant dans le club, vous vous engagez à :

- Participer au projet sportif du club
- Participer à un maximum de compétitions, au minimum 6 dans la saison sportive
- Vous rendre disponible pour les 2 tours des Interclubs (1er et 3ème dimanche de mai)
- Honorer vos qualifications aux différents championnats

POUR TOUS LES ADHÉRENTS

En vous inscrivant dans le club, vous vous engagez à :

Prendre connaissance du règlement intérieur du club

Respecter les valeurs du RCN, les entraîneurs, les dirigeants, les athlètes

A être bénévole au moins 2 fois dans la saison, dans votre section locale et / ou pour le club

L'athlète s'engage à respecter les dispositions réglementaires anti-dopage.

Rappel de l'article L. 232-9 du code du Sport : "Il est interdit à tout sportif :

- 1) De détenir ou tenter de détenir, sans raison médicale dûment justifiée, une ou des substances ou méthodes interdites figurant sur la liste mentionnée au dernier alinéa du présent article ;
- 2) D'utiliser ou tenter d'utiliser une ou des substances ou méthodes interdites figurant sur la liste mentionnée au dernier alinéa du présent article.

* L'interdiction prévue au 2) ne s'applique pas aux substances et méthodes pour lesquelles le sportif :

- a) Dispose d'une autorisation pour usage à des fins thérapeutiques ;
- b) Peut se prévaloir d'une déclaration d'usage, conformément aux dispositions de l'article L. 232-2 ;
- c) Dispose d'une raison médicale dûment justifiée."

Tout licencié de la FFA ayant contrevenu aux statuts et Règlements régissant l'Athlétisme sur le plan national et international ou s'étant rendu coupable d'une faute contre l'honneur, la probité ou les bonnes mœurs est passible de sanctions définies dans le Règlement Disciplinaire de la FFA. Tout litige entre la FFA, ses structures, ses membres et/ou ses licenciés sera traité, selon le cas, conformément aux Règlements Généraux ou au Règlement Disciplinaire de la FFA. Tout membre ayant contrevenu aux Statuts et Règlements du Club ou s'étant rendu coupable d'une faute contre l'honneur, la probité ou les bonnes mœurs pourra être sanctionné par le Comité Directeur à l'issue d'une procédure menée dans le respect des droits de la défense.

Dans une telle hypothèse, les sanctions applicables sont l'avertissement, le blâme, le retrait provisoire des droits attachés à la qualité de Membre, ou la radiation.

Si ces conditions ne sont pas remplies, le renouvellement de la licence l'année suivante ne sera pas prioritaire.





7- INFOS TARIFS

Le prix de la cotisation comprend :

- L'adhésion au club (10 €)
- L'adhésion à la section (3 €)
- Les parts fédérales (de 39,50 € à 67,10 € selon les licences)

Les adhésions sont obligatoires pour tous les adhérents. Ces adhésions donnent droit un reçu fiscal sur demande sur le site internet du club.

L'achat du maillot de club est **obligatoire** pour les licences athlé découverte, compétition, running.

Si 2 activités choisies, c'est le tarif le plus élevé qui est appliqué ; + 77 € pour l'option condition physique.

ATHLÉ COMPÉTITION

CATÉGORIE	NOM DE LA LICENCE	PRIX DE LA COTISATION
Éveil athlétique (2010-2011) Poussins (2008-2009)	Licence Athlé Découverte	130,00 €
Benjamins (2006-2007) Minimes (2004-2005)	Licence Athlé Compétition	140,00 €
Cadets (2002-2003)	Licence Athlé Compétition	160,00 €
Juniors (2000-2001)	Licence Athlé Compétition	160,00 €
Espoirs (1997 à 1999)	Licence Athlé Compétition	160,00 €
Seniors (1980 à 1996)	Licence Athlé Compétition	160,00 €
Masters (1979 et avant)	Licence Athlé Compétition	150,00 €
Marche Nordique en compétition À partir de Cadets (2003 et avant)	Licence Athlé Compétition	150,00 €

Pour toutes ces licences : certificat de non contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou questionnaire de santé renseigné en ligne sur votre espace privé FFA





ATHLÉ LOISIR

ACTIVITÉ	NOM DE LA LICENCE	PRIX DE LA COTISATION
Hors Stade (à partir de Seniors)	Licence Athlé Running	130,00 €
Marche Nordique (à partir de Cadets) Participation à des marches chronométrées	Licence Athlé Running	135,00€

Pour toutes ces licences : certificat de non contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou questionnaire de santé renseigné en ligne sur votre espace privé FFA

ACTIVITÉ	NOM DE LA LICENCE	PRIX DE LA COTISATION
Marche Nordique (Participation en loisir)	Licence Athlé Santé	135,00 €
Condition physique	Licence Athlé Santé	135,00 €
Option Condition physique (à partir de Cadets) En plus d'une activité Marche Nordique ou Hors Stade	Licence Athlé Santé	77,00€

Pour toutes ces licences : certificat de non contre indication à la pratique de l'athlétisme ou questionnaire de santé renseigné en ligne sur votre espace privé FFA

HANDISPORT & SPORT ADAPTÉ

ACTIVITÉ	NOM DE LA LICENCE	PRIX DE LA COTISATION
HandiSport	Licence FFHAthlé	103,00 €
Sport Adapté	Licence FFSA	90,00 €

Pour toutes ces licences : certificat de non contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou questionnaire de santé renseigné en ligne sur votre espace privé FFA

ATHLÉ SANTÉ

ACTIVITÉ	NOM DE LA LICENCE	PRIX DE LA COTISATION
Marche Nordique (Allure adaptée)	Licence Athlé Santé	135,00 €

Pour toutes ces licences : certificat de non contre indication à la pratique de l'athlétisme ou questionnaire de santé renseigné en ligne sur votre espace privé FFA

ENCADREMENT

ACTIVITÉ	NOM DE LA LICENCE	PRIX DE LA COTISATION (Coût licence pris en charge par le club)
Dirigeants, entraîneurs, juges (à partir de minimes)	Licence encadrement	13,00 €

Pour cette licence : pas de certificat nécessaire



PARTENAIRES

Le RCN a la chance d'être soutenu par des partenaires fidèles. Leur contribution financière est vitale pour le club et nous en sommes extrêmement reconnaissants. En adhérant au club vous pouvez bénéficier de beaucoup d'avantages !

Profitez-en !

SOCIETE GENERALE

- Une prime de 50€ sera versée pour une ouverture de compte dans l'une des agences Société Générale de Loire Atlantique pour un adhérent de plus de 16 ans.
- Une prime de 30€ sera versée pour une ouverture de compte dans l'une des agences Société Générale de Loire Atlantique pour un adhérent de moins de 16 ans.



GROUPAMA

- Sur présentation d'un justificatif d'appartenance à votre club, Groupama vous fait bénéficier de :
 - 3 mois offerts sur vos nouveaux contrats d'assurance
 - 100€ offerts à valoir sur l'acquisition d'un dispositif de télé-sécurité Activeille formule excellence



Groupama

INTERSPORT

- Sur présentation d'un justificatif d'appartenance à votre club, Intersport vous fait bénéficier de :
 - 10% de remise sur les articles de running, trail et marche nordique
 - 25% sur l'ensemble du magasin (3 fois/an, offre communiquée dans l'année aux adhérents)
 - 15% sur les vélo (3 fois/an, offre communiquée dans l'année aux adhérents)



OPEL BARINA

- Remise RCN de 10% sur les prestations ateliers de vidange, distribution, freins véhicules toutes marques.
- Un bon d'achat de 30 euros offert aux licenciés du RCN pour le parrainage des membres de votre famille, vos amis ou collègues de travail.
- Carte-grise offerte et prix privilège pour les licenciés du RCN pour l'achat d'un véhicule d'occasion.
- Le prêt de véhicule est gratuit.



GARAGE BARINA
Le Loroux Bottereau

VIVRE ICI

Si vous avez un projet de vente ou d'achat dans l'ancien ou le neuf, contactez Olivier Paul Immobilier, agence VIVRE ICI au 02 40 47 62 14 et dites que vous venez de la part du RCN. Une fois l'affaire réalisée*, l'agence vous reversera 500€ et reversera 500€ au RCN.

* à la réitération de la vente par acte authentique (Hors PSLA et location)



VIVRE ICI VOTRE RESEAU IMMOBILIER

