



## 29<sup>ème</sup> MEETING DU RCN - Dimanche 12 Juin 2022

Stade Michel LECOINTRE - Ile de Nantes

100 m - 100/110 m haies - 400 m - 400 m haies - 1500 m - Steeple - 4 x 100 m

100 et 400 m sport adapté

Poids (F/M) - Marteau (F/M) - Triple Saut (F) - Longueur (M) - Perche (F/M)

Horaire	Epreuve	Catégorie	Nb Série	Horaire	Epreuve	Catégorie
11h00	100m/h (76)	Ca. F	2	10h30	Perche (1ere barre 2.0m)	TC. F/M
	100m/h (84)	J/S. F	1	11h00	Marteau (B 3essais puis A 3+3)	TC. M
11h20	110m/h (91)	Ca. M	1			
	110m/h (99)	J/V. M	1	11h30	Longueur B (3essais)	TC. M
	110m/h (106)	E/S. M	2	11h30	Poids	TC. F
11h40	100 m Sport Adapté	TC. F/TC. M	1	12h30	Longueur A (3+3 essais) 12ath	TC. M
11h50	100m Séries	TC. F	10	13h00	Perche (1ere barre 3,2m)	TC. F/M
12h20	100m Séries	TC. M	12			
13h00	400m/h (76)	TC. F	2			
13h15	400m/h (84)	Ca. M	1	14h00	Marteau (B 3essais puis A 3+3)	TC. F
	400m/h (91)	J/E/S. M	2	14h00	Triple Saut B (3essais)	TC. F
13h40	100m Finales A/B	TC. F	2	14h30	Triple Saut	TC. F
13h50	100m Finales A/B	TC. M	2	14h30	Poids	TC. M
14h00	400 m Sport Adapté	TC. F/TC. M	1	15h00	Perche (1ere barre 4,0m)	TC. M
14h10	400m	TC. F	8	15h30	Triple Saut A(3+3 essais)12ath	TC. F
14h50	400m	TC. M	10			
15h40	4x100m	TC. F/H	1+1			
16h00	1500m Finales	TC. F	3			
16h15	1500m Finales	TC. M	4			
16h35	2/3000m steeple (76)	Ca-Ju/Es-Se. F	1			
17h00	2000m steeple (84)	Ca. M	1			
17h10	3000m steeple (91)	Ju-Es-Se. M	1			



Meeting ouvert à partir de Cadets H & F

Tenue des athlètes : la tenue de leur Club officiellement approuvée. (Règle 29.1.2)

Les concours de Lancers se font avec engins de la catégorie de l'athlète.



Inscriptions : <http://cd44.athle.fr/Rubrique:Qualifiés/Engagements44> par les clubs jusqu'au Mercredi 08/06 à 23h00 ;