



LE RACONTOIR

Toute l'actualité du Racing Club Nantais

16 Mai 2018



- **Samedi 19 Mai** -

à Beaulieu
Finale Régionale 2
des Interclubs

- **Samedi 19 Mai** -

à Nantes
Course Elle et Lui

- **Dimanche 20 Mai** -

à Beaulieu
Finale N1B des Interclubs

- **Dimanche 27 Mai** -

à Fontenay-le-comte
Régionaux
Pointes d'Or BE/MI

- **Dimanche 27 Mai** -

à Bouaye
1ère Journée
départementaux CA +

Athlé Compétition - Cadet et +

Dimanche 6 mai : 1er Tour des Interclubs

L'équipe 1 avec 53 656 pts réalise une belle journée dans l'ensemble avec quelques records personnels et du club ! C'est un record de point pour un 1er Tour !!! Dans le match à distance avec les autres clubs de notre poule N1B, le RCN est 3ème à l'issue de ce 1er Tour.

L'équipe 2 à La Roche/Yon, réalise un score de 38 980 pts, performance relativement bonne avec 2 zéro, de quoi faire beaucoup mieux au 2ème tour.



L'équipe 3 à domicile termine la journée avec 24 692 pts.

Rendez-vous les 19 et 20 mai pour le 2ème Tour !!!!!

Meeting de St Barthelemy d'Anjou

Le traditionnel Meeting du 49 entre les 2 tours avait lieu le 11 mai à St Barthelemy d'Anjou, avec 10 athlètes du RCN ayant fait le déplacement pour se confronter avant le 2ème tour des



Interclubs. Côté féminin, la meilleure performance de la soirée à la table hongroise est signée Kadoline GRUSON qui a couru le 200m en 27"46 (perf R1). Chez les hommes, sur le 200m également, William JEAN PHILIPPE SOLER réalise 23"28 (perf IR4).

Championnats Régionaux d'Épreuves Combinées

Les 12 et 13 mai avaient lieu les championnats régionaux d'épreuves-combinées :

Clara INGOGLIA est sacrée championne régionale en JUF avec 3970pts (perf IR2) ! Inès DELALANDE termine elle 6ème CAF avec 2993pts et une bulle à la longueur...

Prochaine étape les 2 et 3 Juin à Laval : pour les Interregionaux d'épreuves combinées !



Marche Nordique & Athlé Santé

Sortie Mensuelle Marche Nordique à Vioreau

Pour cette dernière de la saison 2017-2018, nous allons vous proposer un programme bucolique de 12 km environ au nord du département autour du lac de Vioreau à Joué sur Erdre.

Sachant l'éloignement du site (30 km de Nantes) nous vous proposons un RDV à 10h00 pour un départ de la rando entre 10h15 et 10h30.

Pour les plus sportifs, nous proposons une rando de 20 km avec une escapade vers l'étang de la Provostière avec un départ à 9h15 précises.

Normalement, cela devrait être bon pour se retrouver tous vers 12h30 autour d'un apéro offert par la commission Marche Nordique Athlé Santé du RCN.

Rendez-vous à la plage du Lac de Vioreau pour la dernière Mensuelle de la saison !

Nous vous espérons nombreux !!!

Sortie mensuelle de marche nordique



Photo : Wikipedia-Damien T

Le samedi 2 juin 2018

Au Lac de Vioreau (Joué Sur Erdre)

Organisation : Section Thouaré-Mauves

Athlé Compétition - Jeunes

Jeux de l'Atlantique à Rezé

Le Samedi 28 Avril avait lieu le 1er Triathlon BE/MI dans le département. 30 Jeunes du club étaient présents, 2ème club le plus représenté de la compétition.

Côté résultats, chez les benjamines, Roxane DARDE réalise 70pts au triathlon.

Chez les minimes Filles, Thelma MAGRE termine 2ème de la compétition avec 89pts au triathlon.

En catégorie benjamins, Paul FOUCHE termine 5ème de la compétition avec 74pts.

Enfin, chez les minimes garçons, Matteo EPPE termine 2ème de la compétition avec 95pts, devant Keriann GRATAS et ses 91pts.



Championnats Départementaux de Triathlon Benjamins - Minimes

Le Dimanche 13 mai avaient lieu les championnats départementaux de Triathlon Benjamins - Minimes à Nantes ! Au total 91 jeunes athlètes du RCN ont participé soit le club le mieux représenté ! Pour les aider tout au long de la journée, plus de 8 coachs étaient présents ! Merci à eux !

De belles performances furent présentes avec notamment de nombreux podiums :

- Dalaigre Maelle finit 2ème du triathlon benjamines filles avec une 3ème place au 1000m (3'34"22) et 1ère au javelot (23m99).

- Queudrue Zoé termine elle aussi 2ème chez les minimes filles avec une première place au 80m haies (12"96) et en hauteur (1m44) !

- Magre Thelma, Drame Mariama, Queudrue Zoé et Gérard Romane prennent la 3ème place sur le relais 4x60m Minimes filles !

- Épée Mateo, Gratias Keriann, Bondu Maxence et Michaud Antoine bouclent leur 4x60 minimes garçon en 28"50, nouveau record du club.



Hors Stade



La section Nantes-Beaulieu organise sa 24ème édition de la Course Elle & Lui qui se déroulera le samedi 19 mai 2018 au Parc du Grand Blottereau. Cet événement propose un concept unique dans la région : des courses en duo mixte afin de promouvoir la parité. Le principe est de passer un bon moment à deux et de franchir la ligne d'arrivée ensemble. C'est l'occasion de se lancer un

défi entre amis, en famille, ou encore entre collègues. En effet, la mise en place d'un « challenge d'entreprise » est la nouveauté de l'édition 2018, pour amener la parité et la cohésion d'équipe jusque dans le milieu professionnel. Si on aime les concours et la bonne humeur, il faut venir déguisé. Les meilleurs déguisements seront récompensés !

Programme :

- 13H30 : Retrait des dossards (Gymnase du Grand Blottereau), jusqu'à 40 min avant votre course
- 14H45 : 1,5 km - course enfant en SOLO (nés entre 2005 et 2008 : poussin et benjamin)
- 15H00 : 1,5 km - course Sport Adapté en SOLO (nés en 2004 et avant : minime à master)
- 15H30 : 4,8 km - course en DUO mixte (nés en 2004 et avant : minime à master)
- 16H30 : 9,3 km - course en DUO mixte (nés en 2002 et avant : cadet à master)

Podium pour toutes les courses.

CLUB AFFILIÉ



Racing Club Nantais

L'athlétisme pour tous en région Nantaise

www.rcnantais.fr