

THOUARE saison 2020 2021

LOISIR SANTE

Jours				
Lundi				MN allure douce (Secteur St Julien) 14h15-15h45 Nicolas
Mardi	hors stade 18h45-20h Daniel & Jérémy			MN allure douce (Secteur Ste Luce Vertou Nantes) 9h30-11h Nicolas
Mercredi			condition physique 19h15-20h15 Raffael	
Jeudi	hors stade 18h45-20h15 Daniel & Michel & Jérémy	MN allure douce (Secteur Nantes) 10h-11h30 Nicolas	Marche Nordique Loisir 14h15-15h45 Charline	Marche Nordique Loisir 18h45-20h15 Charline et Michel C, Gérard, Manu
Vendredi				
Samedi			Marche Nordique Loisir (Secteur St Julien) 9h30-11h Jean Claude & Marc	

Les plannings sont susceptibles d'être modifiés en septembre Merci pour votre compréhension

➔ Les marcheurs peuvent marcher tous les jours dans toutes les sections du RCN

➔ Horaires & lieux sur le site internet du RCN, www.rcnantais.fr Rubrique Athlé Santé Loisir, Marche Nordique, Horaires

VERSION DU 23-07-2020