

SAINTE LUCE saison 2020 2021

	ATHLETISME				LOISIR SANTE			
	Cadet + : Sprint/1/2 fond	Cadet + : concours	BE MI	EA/ Poussins				
Lundi							MN allure douce (Secteur St Julien de C) 14h15-15h45 Nicolas	
Mardi	19h-20h30 Antoine	hauteur 19h-20h30 Baptiste	17h30-19h Antoine		running compét 18h30-20h Philippe	running loisir 18h30-20h Christelle & Julie	MN allure douce (Secteur Ste Luce Vertou Nantes) 9h30-11h Nicolas	Marche Nordique loisir 14h30-16h Nicolas
Mercredi				EA/PO 17h30-19h Dominique,Patrick,Gerard COMPLET / Liste d'attente à partir du 07-09-20			cond phys à Thouaré 19h15-20h15 Raffael	
Jeudi	Ca+ 19h-20h30 Antoine		17h30-19h Antoine		running compét 18h30-20h Adrien	running loisir 18h30-20h Christelle & Julie	MN allure douce (Secteur Nantes) 10h-11h30 Nicolas	Marche Nordique loisir 18h45-20h15 Clothilde
Vendredi								
Samedi	Ca+ 10h30-12h Antoine (à conf)							
<p><i>Les plannings sont susceptibles d'être modifiés en septembre Merci pour vore compréhension</i></p> <p>→ Les marcheurs peuvent marcher tous les jours dans toutes les sections du RCN</p> <p>→ Horaires & lieux sur le site internet du RCN, www.rcnantais.fr Rubrique Athlé Santé Loisir, Marche Nordique, Horaires</p>								

VERSION DU 07-09-2020