

RCN ÉTOILE DE CLISSON saison 2020/2021

| | ATHLETISME | | | | | LOISIR SANTE | | | | |
|----------|--------------------------------|--|--------------------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|---|------------------|---|--|
| | Cadets et + | | Lancers | Minimes | Benjamins | Poussins | Running Niveau 1 | Running Niveau 2 | | |
| | Sprint | Demi-Fond | | | | | | | | |
| Lundi | | | 18h30-20h Patrick M. | | | | | | MN Allure Douce (secteur St Julien) 14h15-15h45 Nicolas | Marche Nordique Loisir 18h45-20h15 Raffael D. & Philippe M. |
| Mardi | 18h30-20h Antoine R. | 18h30-20h François B. | | 18h30-20h Maxime R. | 18h30-20h Sonia G. | | 19h-20h30 Sébastien L, Sébastien B et Alain R selon leurs dispos | 19h-20h30 | | |
| Mercredi | | | | | | | | | | Marche Nordique Loisir 9h30-11h Philippe M. |
| Jeudi | | | | | | | 19h-20h30 Yvonnick S. 1 jeudi sur 2 selon dispo. | 19h-20h30 | | |
| Vendredi | 20h-21h30 Antoine R. | 20h-21h30 François B. | | 18h30-20h Maxime R. | 18h30-20h Sonia G. | 18h30-20h Joseph B. | | | | Marche Nordique Loisir 18h45-20h15 Philippe M. |
| Samedi | | | | | | | | | | Marche Nordique Loisir 9h30-11h Laurence R. & Philippe M. |
| Dimanche | | Hiver seulement 10h-11h30 François B. | | | | | 10-11h30 | 10-11h30 | | |

Les plannings sont susceptibles d'être modifiés en septembre Merci pour votre compréhension

→ Les marcheurs peuvent marcher tous les jours dans toutes les sections du RCN

→ Horaires & lieux sur le site internet du RCN, www.rcnantais.fr Rubrique Athlé Santé Loisir, Marche Nordique, Horaires

VERSION DU 23-07-2020