

# Calendrier des compétitions

## Eveils Athlé à Poussins

### Saison Hivernale 2018-2019

## Bulletin d'information

Ce calendrier récapitule toutes les compétitions qui peuvent être effectuées avec le club.

Attention cette année TOUS les jeunes sont inscrits par défaut à chaque compétition (hors compétition sur qualification).

Les jeunes peuvent être indisponibles mais doivent alors se désister avec un motif d'excuse AVANT la date limite.

Nous comptons donc sur vous, pour prévenir l'entraîneur référent de votre enfant suffisamment à l'avance de son désistement à une compétition, pour que nous puissions respecter les délais d'engagement envers le club organisateurs de la compétition.

**Important : Lors des compétitions les athlètes doivent obligatoirement porter le maillot du club.**

**Une participation minimum des jeunes à 3 COMPETITIONS SUR LA SAISON HIVERNALE est obligatoire.**

**Tout athlète qui réalise un podium doit s'y présenter avec le maillot de son club.**

Pour plus de précisions vous pouvez contacter : Vos entraîneurs référents.

Ainsi que **Antoine ROY (Responsable Jeunes RCN)** au : **07.61.10.00.44** ou par mail : [antoineroy.rcn@gmail.com](mailto:antoineroy.rcn@gmail.com).

## Accès au calendrier des compétitions :

Site du Racing Club Nantais, rubrique « Athlé Compétitions », onglet « Jeune », icône « Calendrier ».

<https://www.rcnantais.fr/index.php/jeunes-blog/19-athlecomp-jeunes-accueil/104-calendrier-jeunesffa44.free.fr>

[http://ffa44.free.fr/articles.php?lng=fr&pg=671&mnu\\_modacol=W](http://ffa44.free.fr/articles.php?lng=fr&pg=671&mnu_modacol=W)

## Accès aux résultats des compétitions :

Site du Racing Club Nantais, rubrique « Athlé Compétitions », onglet « Résultats ».

[http://sitev1.rcnantais.fr/index.php?option=com\\_resultatsclub&Itemid=83](http://sitev1.rcnantais.fr/index.php?option=com_resultatsclub&Itemid=83)

## Calendrier

Compétition	Date	Lieu	Catégories	Date limite de désistement
Foulées Vertaviennes : Prépa Cross	<b>Dimanche</b> <b>21/10/2018</b>	Parc du Loiry à Vertou	EA, PO	14/10/2018
Cross régional de l'ES Couëron	<b>Dimanche</b> <b>11/11/2018</b>	Couëron L'Eraudière	Eveils Athlé, Poussins	04/11/2018
Cross du St Nantais AC La Chantrerie	<b>Dimanche</b> <b>25/11/2017</b>	Nantes – La Chantrerie	Poussins + parcours éveils Athlé	18/11/2018
<b>Vendredi 14 décembre 2018</b> , Assemblée Générale du RCN à Vertou. <u>Présence de tous requise.</u>				
Rencontre Indoor à Saint-Julien de	<b>Samedi</b> <b>08/12/2018</b>	St Julien de Clles - Salle du Paladin	Eveil athlé et poussins	02/12/2018
Cross de l'AC Chapelain	<b>Dimanche</b> <b>09/12/2018</b>	La Chapelle/Erdre Buisson de la	Poussins + parcours éveils Athlé	02/12/2018
Championnat Départemental de Cross	<b>Dimanche</b> <b>06/01/2019</b>	Nantes	Poussins	30/12/2018
Rencontre Indoor à Ancenis	?	Ancenis	Eveil Athlé et poussins	?
Chpt Départemental Triathlon	<b>Samedi</b> <b>16/03/2019</b>	Nantes – salle Pierre Quinon	Poussins	10/03/2019

## Contact des entraîneurs par section

Nantes Beaulieu			
Eveils Athlé / Poussins			
Nom	Prénom	Mail	Tel
GUILLOU	Jessica	<a href="mailto:jguillou44000@gmail.com">jguillou44000@gmail.com</a>	06 65 43 69 29
Clisson			
Poussins			
Nom	Prénom	Mail	Tel
BROCHARD	Joseph	<a href="mailto:joseph.brochard44@orange.fr">joseph.brochard44@orange.fr</a>	02 40 06 95 14
Ste Luce sur Loire			
Eveils Athlé / Poussins			
Nom	Prénom	Mail	Tel
LANDRY	Dominique	<a href="mailto:dominiquelandry44@orange.fr">dominiquelandry44@orange.fr</a>	06 75 95 86 00
Loire Divatte			
Eveils Athlé / Poussins			
Nom	Prénom	Mail	Tel
LEON	David	<a href="mailto:david.leon4550@gmail.com">david.leon4550@gmail.com</a>	06 51 48 61 44
Vallet			
Poussins			
Nom	Prénom	Mail	Tel
CHARRIER	Céline	<a href="mailto:celine-charrier@wanadoo.fr">celine-charrier@wanadoo.fr</a>	06 73 79 33 79
Vertou			
Eveils Athlé / Poussins			
Nom	Prénom	Mail	Tel
RIVALLAND	Luc	<a href="mailto:lrivalla@yahoo.fr">lrivalla@yahoo.fr</a>	06 32 70 21 85

**Petit pense bête des compétitions, ne pas oublier :**

- Une copie de ma licence
- Mon maillot de club
- 4 épingles à nourrice pour accrocher mon dossard
- Des affaires de sport adapté au temps
- Mes pointes
- Mon pique-nique si besoin avec ma bouteille d'eau
- Ma motivation