

Planning Entraînements RCN Section Clisson - Saison 2021/2022

maj le 03/09/21

ATHLETISME COMPETITION										
	Catégories	Initiateur Référent	Aides Initiateurs	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Filière Découverte	PO	Joseph.B	Marilou.G/Arina.U					18h30-20h		
Filière Compétition Jeunes	BE	Sonia.G			18h30-20h			18h30-20h		
	MI	Maxime.R			18h30-20h			18h30-20h		
Filière Compétition Spécialité	Demi-Fond	François.B			18h30-20h			20h-21h30		10h-11h30
	Sprint	Antoine.R			18h30-20h			20h-21h30		
	Lancers	Patrick.M		EC : 18h30-20h00 Spé : 19h00-20h30						
ATHLETISME RUNNING										
Running				Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					19h-20h30		19h-20h30			10h-12h hiver 9 h-11h été
					Team bénévoles		Team bénévoles			Team bénévoles
ATHLETISME FORME SANTE BIEN-ETRE										
Marche nordique loisirs				Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				18h30-20h		9h30-11h		18h45-20h15	9h30-11h	
				Johan & Philippe M		Philippe M		Philippe M	Laurence R & Philippe M	
Condition physique loisirs				Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						19h30-20h30 à Thouaré				
						Raffael				
				Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				14h-15h30	9h30-11h		11h30-13h	14h-15h30		